

Svensktillverkade gymmaskiner

Redo för livet

Vissa lever för att träna, andra tränar för att leva. Oavsett vilken kategori du tillhör så är vår vision att våra gymmaskiner ska göra dig redo för livet. I över 40 år har svenskt hantverk format svenskt stål i hjärtat av Hälsingland.



GYMTRUSTNING
SVENSKTILLVERKAD I ÖVER 40 ÅR HAR
SVENSKT HANTVERK
FORMAT SVENSKT
STÅL I HJÄRTAT AV
HÄLSINGLAND



Innehåll

FL-Serien	Sid 4-5
Hissar HD-Serien	Sid 6
Hissar HCF-Serien	Sid 7
Plate Load sortimentet	Sid 8
BAS sortimentet	Sid 9-13
You Cross multi mondul gym	Sid 11
Hantlar / Stänger / Vikter	Sid 14
Kundanpassade gymmaskiner	Sid 15
Konditionsutrustning	Sid 15
Modern produktion	Sid 16-17
Egen tapetserarverkstad	Sid 18
Hållbarhet	Sid 19
Svenska & nordiska mästare	Sid 20

Våra maskiner är tillverkade i Sverige

Nordic Gym's maskiner är utvecklade och tillverkade av vårt företag i Sverige. Vi använder svenskt stål och egentillverkade detaljer. Det gör att vi har kontroll på hela processen, från skiss till färdig produkt.

Vi lägger mycket kraft på ergonomin när vi utvecklar våra maskiner och tack vare avancerad biomekanik gör utrustning från Nordic Gym exakt det den är till för, utan onödigt slitage på vare sig människa eller maskin.



Unikt med Nordic Gym:

Svensktillverkade Kundanpassade Tystgående 6-8 veckors leveranstid Eget reservdelslager

- Alla våra gymmaskiner tillverkas i sin helhet av oss i Hälsingland.
- Våra gymmaskiner kan färganpassas efter era önskemål.
- Med hjälp av gummibussningar och fjädersystem är våra gymmaskiner de tystaste på marknaden.
- Det tar mellan 6-8 veckor att få din gymutrustning efter beställning.
- Vi är självförsörjande på reservdelar till våra gymmaskiner.



FL-SERIEN



100 FL Sittande/liggande bensträck



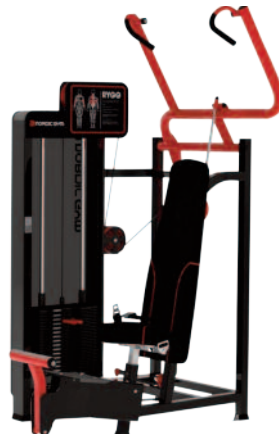
101 FL Sittande bensträck



102 FL Liggande bencurl



103 FL Sittande lårcurl



105 FL Sittande ryggrad



116 FL Sittande bicepscurl



117 FL Sittande triceps



120 FL Sittande benpress



123 FL Sittande axellyft



124 FL Sittande rodd



125 FL Sittande bröstpress



126 FL Lutande bänkpress

FL-SERIEN



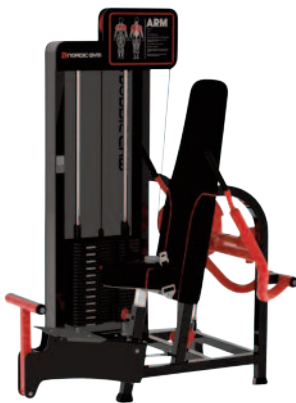
127 FL Sittande axelpress



128 FL Sittande mage



129 FL Sittande ländrygg



131 FL Sittande dips



133 FL Sittande insida/utsida lår



134 FL Pullover



139 FL Pec deck/baksida axlar



214 FL Arm-/hävträskesmaskin
motbalanserad



210 SEC Stående vadpress

I vår FL-SERIE har alla träningsmaskiner inbyggda viktmagasin!

 **NORDIC GYM**

Svensk tillverkad
Gymutrustning 

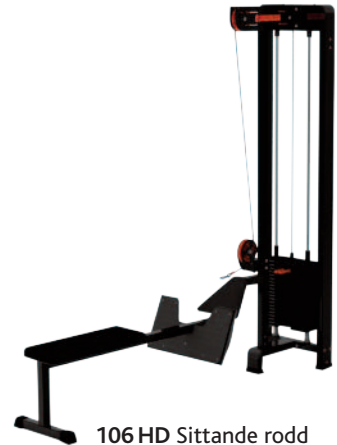
HISSAR / HD-Serien



104 HD Enkel draghiss
biceps/triceps



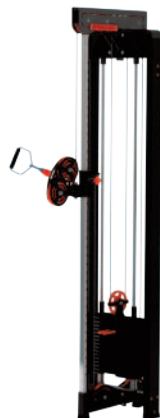
105 HD Ryggdrag



106 HD Sittande rodd



108 HSD Kryssdrag ställbart



108 HSD-1 Vägghömmterad enkelhiss



108 HSD-4 Kryssdrag + fyra hissar



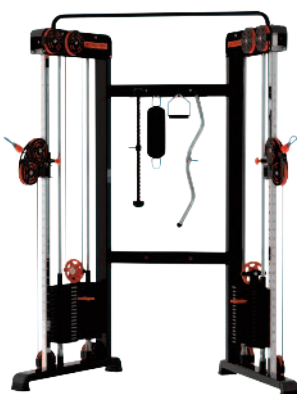
110 HD-4 Fyrstation



110 HD-5 Femstation



110 HD-8 Åttastation



112 HF Dual Adjustable
Pulley (DAP)

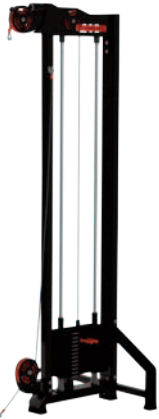


112 HFD Double Dual Adjustable
Pulley (DAP)



122 SEC Draghiss

HISSAR / HCF-Serien



104 HCF Enkel draghiss



105 HCF Ryggdrag



106 HCF Sittande rodd



110 HCF-2 Tvåstation



110 HCF-3 Trestation



110 HCF-4 Fyrstation

Alla våra HISSAR har inbyggda viktmagasin!



Våra gymmaskiner kan färganpassas efter era önskemål!

PLATE LOAD sortimentet



105 PL Seated pull down



115 PL Lat pulldown



124 PL Seated row



125 PL Chest Press



126 PL Seated incline bench press



127 PL Seated shoulder press



201 Liggande benpress
inkl. viktställ



202 Benböjmaskin
inkl. viktställ



204 D Sittande vadpress



205 F Framåtböjd rodd T-bar



208 D Pendulum Squat



212 D Smithmaskin 30 kg
inkl. viktställ



213 D Smithmaskin 15 kg
inkl. viktställ



226 D Grepp/
Underarmstränare



320 D T-BAR
med lutande bröststöd



321 D Framsida Underben
(Tibia Dorsi Flexion tränare)



424 D Gluteus/Baksida lår

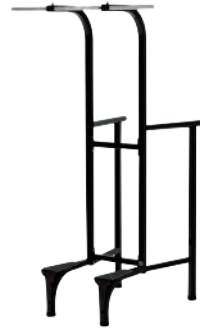
BAS sortimentet



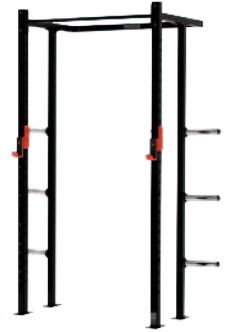
207 DS Ställbar skivstångsställning



209 DS Dipsställning



214 D Arm/hävräcksställning



216 DK Träningsrack väggmodell inkl. viktställ



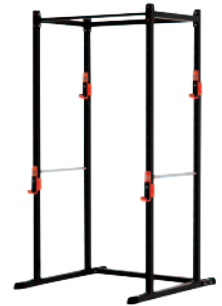
219 D Half rack inkl viktställ



219DH Dip Horn



219DM Adjustable Monolift



220 D Power Rack



301 D Plan bänk



303 D Låg ställbar bänk



304 D Ställbar plan bänk



306 D Ställbar bänk



306 D-HJ Hjultillbehör 306D



307 DF Bänkpress



309 D Lutande bänkpress



310 D Pall



311 D Nedåtlutande bänk, minus 10-20



316 D Skivstångs/bänkpressställning



319 D Sälrodd

BAS sortimentet



403 D Benlyft/
Leg raise/Dips



404 D Stående armcurlbräda



405 F Viktställ



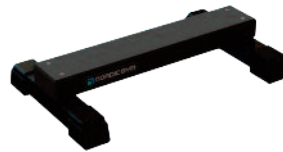
405 HF Viktställ



406 D Hävräck/chinsräcke



407 D Ställ för bumper viktskivor



408 D Vadpall



411 D Curlstångsupplägg



412 D Anatomisk magbänk



413 D Brutalbänk



414 D Total Abdominals



416 D Stående ryggresare



417 D Sittande armcurlbräda



418 D Lårtränare/Sissy squat



419 D Ryggresare/belly back



420 D Baksida lår/
Nordic hamstring



425 D Belt Squat

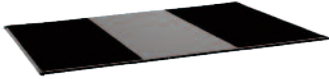


427 DF Skivstångsrotator
fristående



428 D Skivstångsrotator
för viktskiva

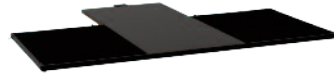
BAS sortimentet



431 Nordic Gym träningspodie



431 DB Nordic Gym träningspodie (lägre db)



433 Nordic Gym träningspodie Halfrack



440 D Viktställ väggmodell



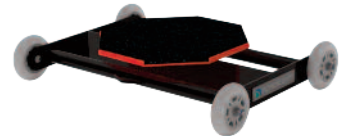
445 D Skivstångslyft/
Barbell Lifter



447 D Knäböjspall



448 D Utfallsbock



450 D Total Roller trainer

YOU CROSS – 521 UXK+TUX MULTI modulgyms

Mycket träning på liten yta t.ex. hotell, företag, BRF eller privat.



BAS sortimentet



601 Böjt handtag
600 mm



602 F Roterande böjt handtag
600 mm



608 B Roddhandtag



609 Singelhandtag



603 Rakt handtag
750 mm



604 F Rakt roterande handtag
750 mm



612 Fotmanschett/
ankle strap läder



616 Tricepsrep



606 Rak dragstång
1250 mm



607 Böjd dragstång
1250 mm



616 L Tricepsrep långt



618 T-bar till skivstång



610 Parallellhandtag
1000 mm



611 Vinklat parallellhandtag
850 mm



613 Vinklat parallellhandtag
400 mm



633 Biceps/triceps kombihandtag
700 mm



622 Fotmanschett/
ankle strap neoprene



631 Roddhandtag



634 Roterande rakt handtag
750 mm



635 Böjd dragstång
1200 mm



636 Singelhandtag kromat

BAS sortimentet



654 Handtaggsställ
med upphängningskrokar



655 Handtaggsställ



657 Hängare till
handtaggsställ 655



660 D Ställ för 3 st
int. skivstänger



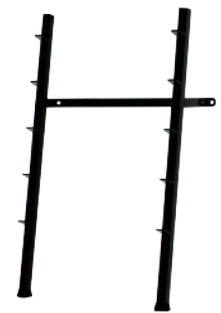
661 D Ställ för 5 st
int. skivstänger



663 D Viktställ vertikalt



666 D Viktställ



667 D Ställ till 5 st
fasta skivstänger



668 D Viktställ vertikalt lågt



669 D Viktställ
vertikalt småvikter



670 D Viktställ
lätta vikter



06302 Fästögla, vägg
TRX & Snakerope



707 Skivstångskudde
(axelskydd)



714 Takfäste TRX



715 Nordic Gym mattkrok
160 mm



715-300 Nordic Gym mattkrok
300 mm



803 Nordic Gym Hängare
3 krokar



806 Nordic Gym Hängare
6 krokar



813 Skivstångshängare
3 st stänger

HANTLAR / STÄNGER / VIKTER



7300D
Benstativ enkelt



7304D
Hantelupplägg 6:a



7301D
Benstativ dubbelt



7304D
Dubbla hantelupplägg 6:a



7302D
Benstativ trippelt



7305D
Hantelupplägg 8:a



1100UKG Hantelupplägg
för kromhantlar



7305D
Dubbla hantelupplägg 8:a



7304D 1230KG
Nordic Gym hantelset
12.5-30 kg polyuretan

7304D 1250KG
Nordic Gym hantelset
12.5-50 kg polyuretan

7304D 1240KG
Nordic Gym hantelset
12.5-40 kg polyuretan

7304D 1260KG
Nordic Gym hantelset
12.5-60 kg polyuretan



OB1
Skivstångsset 127,5 kg



OB2
Skivstångsset 177,5 kg



OB3
Tricepsstång 12 kg



OB5
Skivstång 150 cm, 13 kg



OB20
Skivstång 20 kg



OB21
Skivstång 15 kg



OB22
Skivstång 170 cm, 10 kg



OBZ10
Curlstång 10 kg

Nordic Gym int. viktskivor



1,25 NG
Viktskiva 1,25 kg handtag



2,5 NG
Viktskiva 2,5 kg handtag



80005
Viktskiva 5 kg handtag



80010
Viktskiva 10 kg handtag



80015
Viktskiva 15 kg handtag



80020
Viktskiva 20 kg handtag



80025
Viktskiva 25 kg handtag



70005
Viktskiva gummi 5 kg



70010
Viktskiva gummi 10 kg



70015
Viktskiva gummi 15 kg



70020
Viktskiva gummi 20 kg



70025
Viktskiva gummi 25 kg



60000 Bumper plate set 5-25 kg, 10 st vikter

2x60005: viktskiva 5 kg
2x60010: -- 10 kg
2x60015: -- 15 kg
2x60020: -- 20 kg
2x60025: -- 25 kg



60005
Bumper plate 5 kg



60010
Bumper plate 10 kg



60015
Bumper plate 15 kg



60020
Bumper plate 20 kg



60025
Bumper plate 25 kg



70080
Teknikviktskiva 2,5 kg



70090
Teknikviktskiva 5 kg

KUNDANPASSADE GYMMASKINER



Skräddarsydda gym, redo för er verklighet

Få professionell hjälp att planera träningslokalen. Våra gymarkitekter hjälper till att skapa skräddarsydda lösningar för just era lokaler, ert varumärke och er verklighet.

Behöver maskinerna matcha inredningen eller er grafiska profil?

Ska gymmet anpassas för rehab eller passa in i hotellets spa, inga problem.

Era önskemål är vårt leveransmål.

KONDITIONSUTRUSTNING



Genom vår mångåriga partner Sportsart erbjuder vi er ett brett sortiment av högkvalitativ konditionsutrustning med full service och reservdelslager i Sverige.

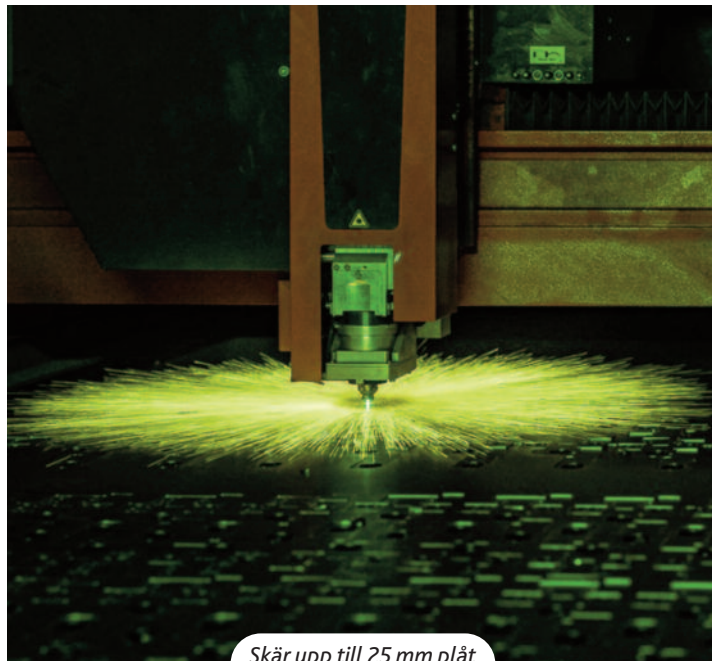
Se mer på vår hemsida: nordicgym.com

SportsArt

VI ÄR STOLTA ÖVER VÅRT HANTVERK



Fiberlaser 6 kW för plåt



Skär upp till 25 mm plåt

Modern produktion

Nordic Gym's maskiner är utvecklade och tillverkade av oss själva i Sverige. Vi använder svenskt stål och egentillverkade detaljer. Det gör att vi har kontroll på hela processen, från skiss till färdig produkt. När en maskin är färdig kontrolleras den av vår byggmästare som sätter sin kvalitetsstämpel på produkten. Våra maskiner är ett hantverk vi är stolta över.



Egen tillverkning av Nitrogengas

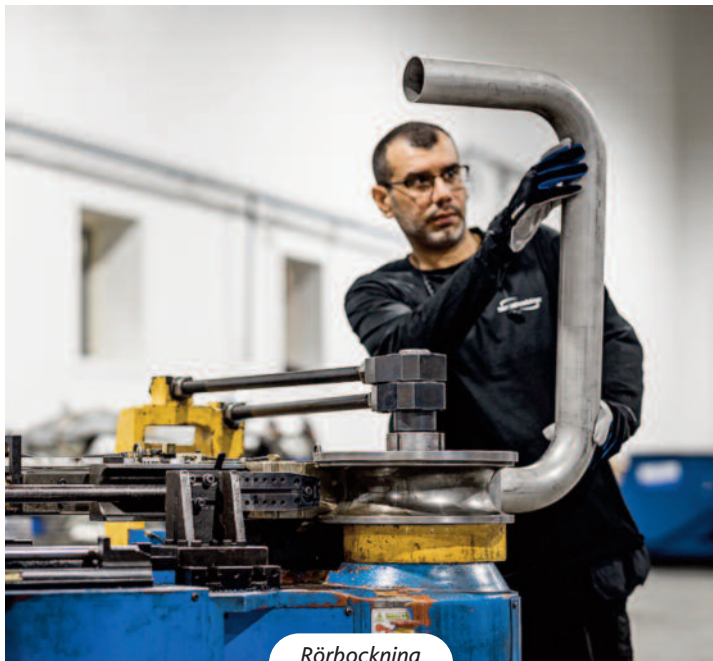


Rörlaserskärning

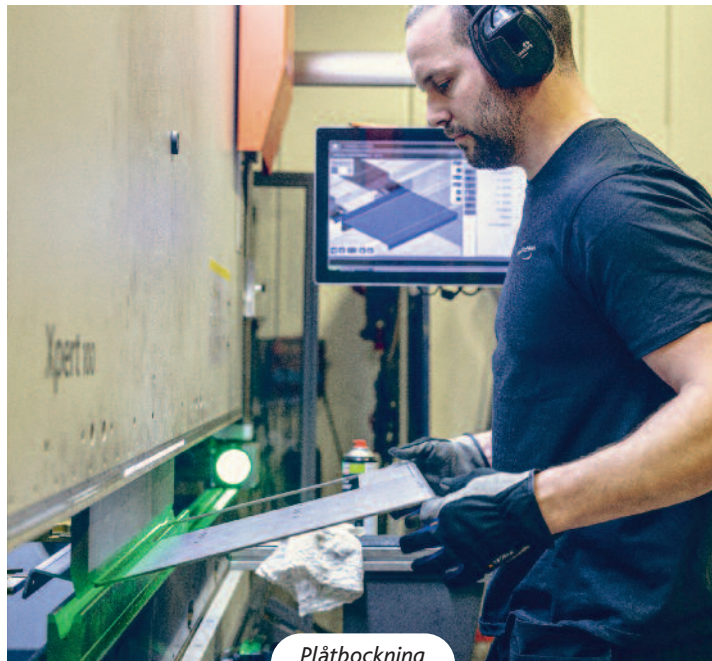


Skär rör 20-150 mm

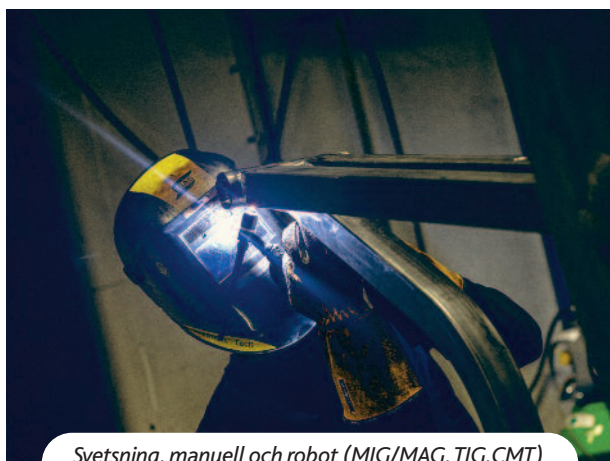
HÖG KVALITET GER GENERÖSA GARANTIER



Rörböckning



Plåtböckning



Svetsning, manuell och robot (MIG/MAG, TIG, CMT)

Kvalité

När du köper en maskin av oss så får du väldigt generösa garantier på köpet. Ett tydligt tecken på vår höga kvalité. Ett annat tecken på vår kvalité är att vi köper tillbaka använd gymutrustning från våra kunder för att sälja igen som intränade maskiner. Något som enbart är möjligt när man till 100% litat på sina processer och produkter.



Manuell pulverlackering



Automatiserad pulverlackline

 **NORDIC GYM**

Svensk tillverkad
Gymutrustning 

VI TILLVERKAR OCH REPARERAR DYNOR

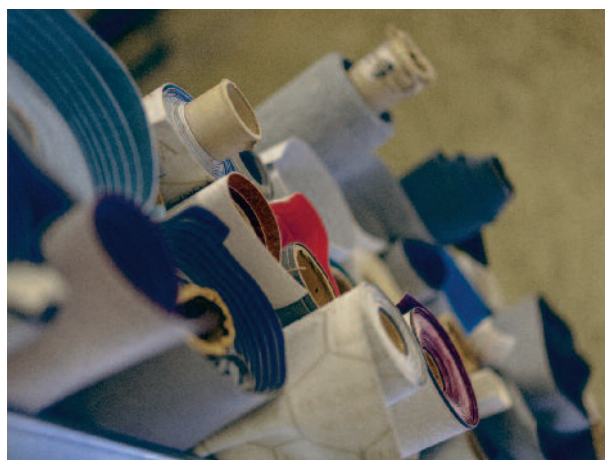


Montering av färdigsydd dyna med färganpassad söm

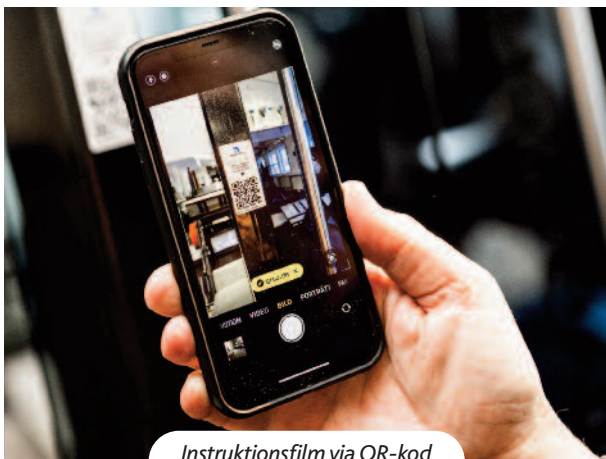
Vi tillverkar våra dynor i vår verkstad

I vår tapetserarverkstad syr vi själva dynorna till våra gymmaskiner.

Här kan vi också reparera era gamla utslitna dynor, oavsett vilka gymmaskiner ni har.



HÅLLBART FÖR BÅDE MÄNNISKA OCH MILJÖ



Instruktionsfilm via QR-kod

Hållbarhet

Vi arbetar genomgående med avancerad biomekanik för att skapa utrustning som gör exakt det den är till för, utan onödigt slitage på vare sig människa eller maskin. Genom att tillverka vår utrustning i Sverige med den senaste tekniken så kan våra produkter också hålla högsta kvalitet med garanterat lång livslängd.

Det är bra för både människa och miljö!



 **NORDIC GYM**

Svensk tillverkad
Gymutrustning 

Svenska och Nordiska Mästare 2023 i Fitness

Våra partner Simon Widmark & Matilda Hjalmarsson driver och äger Baggens Gym i Saltsjöbaden – vårt referensgym!



"Man brukar säga att fotbollsskorna inte gör fotbollsspelaren, men när det kommer till bodybuilding spelar utrustningen stor roll. Det finns inte många maskiner som tillverkas på samma sätt som Nordic Gym's, där du kan gå ner i full stretch utan att en led roteras. Nordic Gym levererar maskiner i hög kvalitet och där ergonomi prioriteras högt. För oss är det ett lätt val!" / *Simon Widmark, Svensk och Nordisk Mästare 2023*

Nordic Gym AB
Anneforsvägen 11
821 41 Bollnäs
info@nordicgym.com
www.nordicgym.com

 **NORDIC GYM**

Svensktillverkad
Gymutrustning 